



| KW 14                                  |                                   | M1<br>Gut bürgerlich                                                                                                                                                                                   | M2<br>D-Menü                                                                                                                                                                                                                       | M3<br>Feine Küche                                                                                                                                                                                                 | M4<br>Spezial Gourmet                                                                                                                                                                                | M5<br>Vegetarisch                                                                                                                                                                           | M6<br>Eintopf / Pasta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | M7<br>Salat & Co. (kalt)                                                                                                                                                                                                                      | M8<br>Süßspeise                                                                                                                                                                 | M9<br>Abendbrot                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>30.03.2026                   |                                   | Spaghetti "Bolognese"<br>dazu Krautsalat<br> A1, C, F, I, J, 2, 3, 5 7,7 BE                                           | Geflügelgulasch<br>mit Möhrengemüse und<br>Penne Nudeln<br> A1, F, G, J 10,8 BE                                                                   | Schweinebraten<br>in brauner Sauce<br>mit Blumenkohl und<br>Kartoffelpüree<br> A1, G, I, 5, 9 3,5 BE                             | Seelachsfilet<br>mit Erbsensauce auf<br>Zucchini-Kräutergemüse,<br>dazu Reis<br> A1, D, G, I, 2, 9 6,0 BE           | Bulgur-Gemüsepfanne<br>mit Bio Tofuwürfel<br> A1, F, G, I, 5, 9 6,6 BE                                   | Herzhafter Weißkohl-<br>Möhren-Eintopf<br>mit zartem Rindfleisch<br> A1, I, 5 4,2 BE                                                                                                                                                                                                                              | Paniertes<br>Schweineschnitzel<br>mit Kartoffelsalat und Senf<br> A1, C, G, J, 2, 3, 5, 9 4,5 BE                                                           | Milchreis<br>mit heißen Kirschen<br> G, 5, 9 9,2 BE                                          | Herzhafter<br>Rindfleischsalat<br>mit Brot und Butter<br> A1, A2, 3 3,7 BE                                                               |
|                                        | Dienstag<br>31.03.2026            | Königsberger Klopse<br>in Kapernsauce dazu<br>Salzkartoffeln und Rote<br>Beete-Salat<br> A1, C, G, I, J, 1 5,6 BE     | Feiner Milchreis<br>mit feinen Früchten und Zimt<br> G, 3, 4, 5, 9 6,0 BE                                                                         | Geflügel-<br>Schaschlikpfanne<br>mit Zwiebeln und Paprika<br>dazu Reis<br> A1, F, I, 3 5,9 BE                                    | "Cordon Bleu"<br>vom Schwein<br>mit Bratensauce,<br>Erbsengemüse und<br>Paprikakartoffeln<br> A1, G, I, 1, 3 6,5 BE | Rührei<br>mit Rahmspinat und Püree<br> A1, C, G, I, 5, 9 3,8 BE                                          | Deftige Erbsensuppe<br>mit Geflügel Wiener<br> I, 2, 4, 5 4,1 BE                                                                                                                                                                                                                                                  | Chefsalat<br>mit Schinken, Käse und Ei,<br>dazu Cocktail-Dressing<br> C, G, J, 2, 3, 4, 5, 9 1,9 BE                                                        | Germknödel<br>mit Vanillesauce<br> A1, C, G, 5, 9 10,2 BE                                    | Gyrosbraten<br>mit Zaziki und Krautsalat<br> A1, C, G, J, 2, 3, 5, 9 1,5 BE                                                              |
| Mittwoch<br>01.04.2026                 |                                   | Gebackener Leberkäse<br>auf Sauerkraut mit<br>Kartoffelpüree<br> A1, G, 2, 4, 5, 9 4,1 BE                             | Gedünstetes<br>Seelachsfilet<br>Juliengemüsesauce und<br>Salzkartoffeln<br> A1, D, G, I, 1 4,5 BE                                                 | "Bifteki"<br>Griechischer Hackbraten<br>mit Hirten-Käse dazu<br>Tomatenreis und Krautsalat<br> A1, C, G, I, J, 2, 3, 5, 9 4,4 BE | Geflügelfilets<br>in Paprika-Sahne-Sauce<br>mit Mais-Erbsengemüse und<br>Farfalle Nudeln<br> A1, G, I, 1 7,6 BE     | Kürbiscurry<br>mit Reis<br> A1, G, I, 5, 9 7,2 BE                                                        | Spaghetti "Carbonara"<br>Schinkenspeck in leckerer<br>Käse-Sahne-Sauce dazu<br>Karotten-Salat<br> A1, G, I, 2, 4, 5, 9 7,5 BE                                                                                                                                                                                     | Salatteller "Köttbullar"<br>mit Gemüsebällchen<br>und verschiedenen<br>Rohkostsalaten,<br>dazu Haus-Dressing<br> C, G, J, 1, 3 2,7 BE                      | Sahnegrießbrei<br>mit Himbeeren<br> A1, G, 5, 9 9,3 BE                                       | Eiersalat<br>mit Obstgarnitur und<br>Weißbrot<br> A1, C, G, J, 2, 3, 5, 9 2,2 BE                                                         |
|                                        | Donnerstag<br>02.04.2026          | Schweinerahmgulasch<br>mit Champignons und<br>Spiralnudeln dazu<br>Rohkostsalat<br> A1, C, G, I, J, 2, 3, 5, 9 6,5 BE | Rinderfrikadelle<br>in Kräutersauce mit<br>feinem Erbsengemüse<br>und Kartoffelpüree<br> A1, C, G, I, 1 5,6 BE                                    | Gegrillte Hähnchenkeule<br>auf Paprikagemüse dazu<br>Gabelspaghetti<br> A1, I, 1 6,4 BE                                          | Herzhafter Kasselernack<br>in Sauce mit Bayrischkraut<br>und Salzkartoffeln<br> A1, G, I, 1 3,4 BE                  | Gemüsefrikadelle<br>in Tomatensauce und<br>Vollkornnudeln<br> A1, A4, C, G, I, 2, 5, 9 6,7 BE            | Rheinischer<br>Kartoffeleintopf<br>mit Kasseler und<br>frischem Porree<br> A1, G, I, 1, 3 4,5 BE                                                                                                                                                                                                                  | Hirten-Käse<br>mit Tomate, Lauchstreifen,<br>Zwiebeln und schwarzen<br>Oliven, dazu Honig-Senf-<br>Dressing<br> C, G, J, 2, 3, 5, 9 1,1 BE                 | Eierpfannkuchen<br>gefüllt mit Heidelbeeren<br>dazu Vanillesauce<br> A1, C, G, I, 7 7,5 BE   | Sandwichteller<br>leckere Sandwiches (Toast<br>belegt) mit verschiedenen<br>Sorten Belag und Garnitur<br> A1, C, G, J, 2, 4, 5, 9 5,1 BE |
| Freitag<br>03.04.2026<br>+ € 0,50      |                                   | Geschnetzeltes<br>"Züricher Art"<br>in Pilzrahmsauce mit<br>Erbsengemüse und<br>Langkornreis<br> A1, G, I, 1 6,1 BE | Feine Rinderfrikadelle<br>in Sauce mit Kräutern<br>der Provence dazu<br>Karottenscheiben und<br>Kartoffelpüree<br> A1, C, G, J, I, 1 4,2 BE     | Geflügelbällchen<br>in brauner Sauce dazu<br>Gemüseris<br> A1, C, F, G, I, J, 9 5,9 BE                                         | Wildlachsfilet<br>mit Dillrahmsauce, dazu<br>Brokkoligemüse und<br>Salzkartoffeln<br> A1, D, G, I, 1 4,6 BE       | Gemüse-Kartoffel-Auflauf<br>mit herzhaftem Käse<br>überbacken<br> A1, G, I, 5, 9 4,9 BE                | Geflügelhackfleisch-<br>Pfanne<br>mit mediterranem Gemüse<br>und Bulgur<br> A1, F, I 6,4 BE                                                                                                                                                                                                                     | Salatteller "Rustica"<br>mit Weißkohl, Tomaten,<br>Gurken, Möhrchen und<br>Hackfleischbällchen, dazu<br>Sauerrahm- Dressing<br> A1, C, G, I, J, 9 1,7 BE | Eierpfannkuchen<br>gefüllt mit Heidelbeeren<br>dazu Vanillesauce<br> A1, C, G, I, 7 7,5 BE | Fischplatte<br>nach Angebot mit Brot<br>und Butter<br> A1, A2, D, 3 3,5 BE                                                             |
|                                        | Samstag<br>04.04.2026<br>+ € 0,50 |                                                                                                                                                                                                        | Herzhaftes Saftgulasch<br>vom Schwein mit Nudeln und<br>Mischsalat<br> A1, C, G, J, I, 1, 3, 8 6,9 BE                                           | Geflügelsteaks<br>in feiner Sauce mit<br>Mischgemüse und<br>Kartoffelpüree<br> A1, G, I 4,0 BE                                 | Curry-Spinat-Pfanne<br>mit Linsen, dazu<br>Sesamkartoffeln<br> A1, J, K 5,4 BE                                    | Zartes Wildgulasch<br>mit Waldpilzsauce dazu<br>Bohngemüse und<br>Schupfnudeln<br> A1, C, G, I, 1 7,5 BE | <div><div><div>DORTMUNDER<br/>MENÜSERVICE</div><div><div>... mehr als einfach nur<br/>„Essen auf Rädern“</div></div></div><div>Dortmunder Menüservice e.K.<br/>Alter Hellweg 140 · 44379 Dortmund<br/>Tel.: 0231 – 96 330 90 · Fax: 0231 – 96 330 950<br/>E-Mail: info@do-ms.de · Web: www.do-ms.de</div></div> |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                 | Milchreis<br>mit roter Grütze<br> G, 5, 9 10,2 BE                                                                                      |
| Ostersonntag<br>05.04.2026<br>+ € 0,50 |                                   | Thüringer Bratwurst<br>in Sauce mit Wirsinggemüse<br>und Kartoffeln<br> A1, G, I, 1 4,2 BE                          | Feines Seefischfilet<br>(paniert) in fruchtiger<br>Zitronensauce mit<br>Pariser Karotten und<br>Petersilienkartoffeln<br> A1, D, G, I, 1 4,8 BE | Bandnudeln<br>in leckerer<br>Spinat-Käse-Sauce<br> A1, G, I, 1 5,4 BE                                                          | Schweinesteak<br>mit Grillgemüse und<br>Rosmarinkartoffeln<br> A1, I, 1 8,2 BE                                    | Heißer Apfelstrudel<br>mit Vanillesauce<br> A1, G, 2, 4, 5, 9 7,8 BE                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                 | Käseplatte "Winzer Art"<br>mit Weintrauben und<br>Garnitur dazu Butter und<br>Mischbrot<br> A1, A2, G, 4, 5, 9 6,0 BE                  |